# AI på jobbet: vad ditt företag behöver göra enligt EU:s AI-förordning

Om någon i ditt företag använder ChatGPT, Copilot, en AI-baserad mötesantecknare eller AI-funktionerna i era vardagliga program i arbetet är ditt företag **tillhandahållare** enligt EU:s AI-förordning. Storleken spelar ingen roll, och kostnadsfria verktyg räknas också.

## Vad som redan gäller

| | |
|---|---|
| Sedan 2 februari 2025 | **AI-kunnighet:** vidta åtgärder för att stödja AI-kunnigheten hos personal som använder AI för er räkning. Inget certifikat krävs, men du bör kunna visa vad du har gjort. |
| Sedan 2 februari 2025 | **Förbjudna användningar:** till exempel AI som drar slutsatser om anställdas känslor på arbetsplatsen, social poängsättning eller manipulativa tekniker som orsakar skada. |
| Sedan 2 augusti 2026 | **Transparens:** märk realistiska AI-genererade bilder, ljud eller videor som du publicerar, och tala om för människor när du utsätter dem för känsloigenkänning. |
| Från 2 december 2027 | **Användning med hög risk:** AI vid rekrytering, personalledning, kreditbeslut eller utbildning måste användas med mänsklig tillsyn av utbildade personer, sparade loggar och personal som informerats i förväg. |

Dataskyddsförordningen (GDPR) fortsätter att gälla så snart personuppgifter matas in i eller kommer ut ur ett AI-verktyg.

## Fem steg att ta den här månaden

- [ ] **Gör en lista över den AI ni använder.** Chattassistenter, AI-funktioner i befintliga program och allt som personalen använder på privata konton.
- [ ] **Uteslut förbjudna användningar.** Kontrollera att ingenting drar slutsatser om känslor på arbetsplatsen, poängsätter människor socialt eller manipulerar kunder.
- [ ] **Utbilda personalen och inför regler.** Godkända verktyg, vad som aldrig får matas in och när en människa måste kontrollera resultatet. För register över vilka som har genomfört utbildningen.
- [ ] **Kontrollera er transparens.** Kunderna ska veta när de pratar med en chattbot; märk realistiskt AI-genererat innehåll som ni publicerar.
- [ ] **Flagga användningar som påverkar människor.** Om AI spelar en roll vid anställningar, personalledning eller beslut om kunder, planera redan nu för december 2027.

## Var du kan börja: kostnadsfri hjälp och hjälp till låg kostnad

**Kostnadsfritt**

### Guide: Är mitt företag tillhandahållare?

Sex minuters läsning om vad AI-förordningen innebär för ett litet företag.

cyber-safe.eu/sv/resurser/ar-mitt-foretag-tillhandahallare-ai-forordningen/

**Kostnadsfritt**

### Kursen ”AI på jobbet” för personalen

20 minuter, sju språk, ingen registrering. Den som klarar quizet får en bekräftelse på genomförd kurs med ett nummer som vem som helst kan kontrollera.

cyber-safe.eu/sv/resurser/kurs-ai-pa-jobbet/

**Kostnadsfritt**

### Självtest för AI-förordningen

Tio frågor om var du står enligt AI-förordningen, med dina brister rangordnade. Körs i din webbläsare.

cyber-safe.eu/sv/resurser/ai-forordningen-sjalvtest/

**195 euro**

### Pass för AI-användning

En självbedömning online på 30 minuter: sex klassningar, en rangordnad åtgärdslista och en daterad redogörelse som du kan dela. 12 månader, exklusive moms.

cyber-safe.eu/sv/tjanster/pass-for-ai-anvandning/

**295 euro**

### Passet + teampaketet

Allt som ingår i Passet, plus en teamkod för upp till 25 anställda och ett register över vilka som har genomfört kursen. 12 månader, exklusive moms.

cyber-safe.eu/sv/tjanster/pass-for-ai-anvandning/

### Skanna för den kostnadsfria personalkursen

Dela den med alla i ditt team som använder AI.

### Skanna för Pass för AI-användning

Se exempelredogörelsen och vad de 30 frågorna tar upp.

Delas med dig av _____

Din rabattkod _____

Pass för AI-användning är en självbedömning. Det är inte ett certifikat, en revision eller juridisk rådgivning. Det här kundbladet är allmän information om förordning (EU) 2024/1689 i dess lydelse enligt förordning (EU) 2026/1744, aktuell i oktober 2026; det är inte juridisk rådgivning.